






Infos pratiques
sur la croissance
de votre enfant !

	♀	♂
Taille définitive	16 ans	18 ans
Poids	IMC* < 16,5 : dénutrition IMC de 16 à 18 : maigreur IMC de 18 à 25 : corpulence normale IMC de 25 à 30 : surpoids IMC de 30 à 35 : obésité modérée IMC > 40 : obésité morbide	
Masse musculaire atteinte	Entre 16 et 20 ans	Entre 18 et 25 ans
Ossification atteinte	17 ans	



* Indice de Masse Corporelle = Poids/Taille²

L'activité sportive fait partie intégrante de l'apprentissage psychomoteur de votre enfant ! Le sport lui permet de stimuler sa croissance, en l'aidant à se développer :

- 
Physiquement (masses musculaires et osseuses, équilibre, coordination, précision, capacités cardio-respiratoires...).
- 
Psychologiquement (conscience du corps, confiance en soi, maîtrise de soi, concentration, mémorisation...).
- 
Socialement (relations sociales, intégration, esprit d'équipe, apprentissage des règles...).

